



## Projekttag „Gesunde Ernährung“ Klasse 3

Die Klasse 3 hat in diesem Jahr überwiegend einheimisches, saisonales Gemüse und Obst verarbeitet. Die Kinder haben fleißig geschnippelt und dekoriert. Dazu gab es leckere Vollkornbrote. Selbstgemacht schmeckt es eben am besten.

Alle Lebensmittel wurden in der siebenteiligen Ernährungspyramide verortet und das Wissen über eine ausgewogene Ernährung gefestigt.

