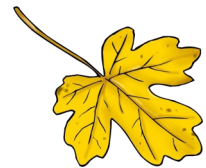


# Projekttag zum Thema „Herbst und gesunde Ernährung“

Herbstzeit ist Erntezeit. Somit beschäftigte sich die 1. Klasse am 1. Projekttag mit dem Apfel. Wir betrachteten das Kerngehäuse des Apfels im Längs- und Querschnitt und überlegten, wie man den Apfel nutzen bzw. verarbeiten kann und welche Vitamine er uns bereithält. Im Anschluss ließen sich alle Kinder ihren Apfel schmecken, denn „one apple a day keeps the doctor away“ 😊

Künstlerisch betätigten sich die Kinder bei der Gestaltung einer Collage mit gepressten Laubblättern und gestalteten einen „Igel im Laubhaufen“.



Der Höhepunkt war am Freitag, der 01.11.24, unser 1. gemeinsames und natürlich gesundes Frühstück.

Vorab haben wir über gesunde Nahrungsmittel gesprochen und Obst und Gemüse sortiert. Im Anschluss ging es an die gedeckte Tafel und jedes Kind konnte sich sein leckeres Frühstück zusammenstellen. Die Auswahl war groß: Obst- und Gemüseteller, Kräuterquark, Frischkäse, Brot, Filinchen, Müsli, Naturjogurt mit Mangopürree, gekochte Eier, Wurst und Käse. Alle Kinder hatten einen großen Appetit und viel Freude beim Schlemmen.

