

## „Rund um´s Gemüse“

In diesem Schuljahr fanden am 19.10. und 20.10.2023 unsere Projekttag zum Thema „Gesunde Ernährung“ statt.

Dabei haben wir uns mit Gemüse beschäftigt. Es ist wie Obst gesund für unseren Körper und schützt uns vor Krankheiten. Gemüse enthält viel Wasser, nur wenig Fett und extrem wenige Kohlenhydrate. Deshalb kann man reichlich davon essen. Gemüse ist reich an Ballaststoffen und sättigt wesentlich länger. Unterschiedliche Sorten mit verschiedenen Farben, Beschaffenheiten und Formen sorgen für eine abwechslungsreiche Ernährung.



Unsere Klasse hat erforscht, wie Gemüsesorten aussehen und heißen, welche Teile der Pflanze wir essen und über Möglichkeiten der Haltbarkeit nachgedacht. Unsere Ergebnisse haben wir in einem Lapbook festgehalten.



Besonders großen Spaß bereitete es uns, Kunstwerke von Giuseppe Arcimboldo zu betrachten. Wir erkannten, dass dieser Künstler mit Pflanzen, Obst und Gemüse Bildnisse gestaltet hat.

Angeregt von seinem Schaffensprozess eiferten wir dem Künstler nach und erschufen „essbare Kunstwerke“. Unserer Kreativität ließen wir dabei freien Lauf und hatten in unseren drei Gruppen auch viel Spaß.

Und hier folgt die Präsentation unserer Ergebnisse.

### **„Ausstellung: Essbare Kunstwerke“**



**Kunstwerk: Titel: „Kater“**

von Carolina, Jamira-Florence, Lukas K., Lukas D., Robin und Carlo



**Kunstwerk: Titel: „Gemüsegesicht“**

von Michelle, Luna, Cora-Sophie, Linus E., Linus W. und Johann



**Kunstwerk: Titel: „Ein schöner Tag der Fledermaus“**

von Magdalena, Stine, Zoey, Lukas F., Julian und Lenias