



Herbstprojekt der Klasse 1b zum Thema „Gesunde Ernährung“

Noch keine 6 Wochen in der Schule, schon durfte die Klasse 1b an ihrem ersten Projekt an der Weinholdschule Grundschule teilnehmen. Voller Spannung wurden die zwei Herbstprojektstage zum übergeordneten Thema „Gesunde Ernährung“ erwartet.



Den ersten Teil der Projektstage verbrachten wir mit dem Basteln eines Igels aus Naturmaterialien. Sehr schöne Ergebnisse kamen beim Bekleben der Vorlage mit Birkenblättern heraus. Im Anschluss gab es einen Herbstspaziergang zum Textilspielplatz. Dort sammelten wir Kastanien sowie verschiedene Blätter und lösten kleine Herbsträtsel.



Der Höhepunkt war am Freitag, den 20. Oktober 2023 unser gemeinsames Frühstück im Klassenzimmer. Zunächst haben wir über gesunde Nahrungsmittel gesprochen und Obst und Gemüse miteinander verglichen.

Anschließend ging es zur gedeckten Tafel, an der sich jedes Kind seinen eigenen bunten Teller zusammenstellen und auch neue, unbekannte Lebensmittel probieren konnte. Zur Auswahl standen verschiedene Obst- und Gemüseteller, Kräuterquark, Frischkäse, verschiedene Brote, Müsli, Naturjoghurt und püriertes Obst. Der Appetit war sehr groß.

