

Projekt „Gesunde Ernährung“ Klasse 4b

Im Rahmen des Projektes Obst und Gemüse hat die Klasse 4b ein gesundes Frühstück durchgeführt.

Mit viel Eifer wurden vorab die mitzubringenden Lebensmittel verteilt.

Darunter befanden sich auch viele selbstgemachte, gesunde Leckereien, wie zum Beispiel Apfelmus, Brötchen und Marmelade.

Außerdem gab es Honig aus einer familieneigenen Imkerei und frische Eier von glücklichen Hühnern.

Um die gesunden Gemüsesticks interessanter zu gestalten, gab es verschiedene Dips.

Großen Zuspruch fand der Naturjoghurt mit Nüssen und frischem Obst.



Alle Kinder genossen das gemeinsame Frühstück und nehmen viele Anregungen für zu Hause mit.

