

Freche Früchtchen (SJ 22 23)

- Ernährungspyramide
- saisonale und regionale Ernährung
- Oberthemen der Blöcke
 - ✓ Obst
 - ✓ Gemüse
 - ✓ Kartoffel
 - ✓ Kräuter
 - ✓ Getreide
 - ✓ Öle/Fette, Eiweiß
- Erfahrungen mit verschiedenen Sinnen (riechen, schmecken, fühlen)
- einfache, schnelle und gesunde Rezepte kennenlernen und ausprobieren
 - ✓ Spieße
 - ✓ Eis selber herstellen
 - ✓ Aufstriche
 - ✓ Salate
 - ✓ Müsli, Joghurt (Alternativen zum Industriezucker)
 - ✓ Brot (verschiedene Mehlsorten)
- Einbezug externer Experten?

