

Projekt „Gesundes Essen und Trinken“ Klasse 3b

Ich bin Marie aus der Klasse 3b. Wir hatten ein Projekt zu gesunder Ernährung. Deshalb haben wir ein gesundes Frühstück geplant. Jeder sollte etwas mitbringen. Ich zum Beispiel sollte Müsli mitbringen, meine Freundin sollte Milch mitbringen.

Ich habe ganz viel Joghurt gegessen!
Es gab außerdem noch Granatapfelkerne, Schwarzbrot, Joghurt pur, Cranberries und Mandarinen.



Wir hatten die Stühle U-förmig gestellt. In der Mitte stand das Essen auf einem großen Tisch. Jeder konnte sein Essen selbst zusammenstellen und zum Platz holen. Es war so viel Essen übrig, dass wir den Rest noch am nächsten Tag essen konnten. Das Frühstück war eine sehr gute Idee und ich denke es hat auch allen gefallen.

