

## Projekt: Gesunde Ernährung Klasse 1a

14.-15.10.2021

Am 14. Und 15. Oktober 2021 führten wir in unserer Klasse 1a ein Projekt zur gesunden Ernährung durch.

Wir sprachen unter anderem über ein gesundes Frühstück, einschließlich der Getränke, zu Hause und in der Schule. Dabei stellten alle Schüler den Inhalt ihrer Brotbüchsen vor, die sehr vielseitig gefüllt waren.



Die Kinder lernten die verschiedenen Lebensmittelgruppen kennen und erfuhren von welchen Gruppen man mehr oder weniger essen sollte und warum. Jedes Kind plante und malte ein gesundes leckeres Abendbrot.



Wir lernten als einen Vertreter des Obstes den Apfel kennen und untersuchten ihn genauer. Dabei stellten die Kinder fest, dass Äpfel aus dem Garten gar nicht immer so perfekt aussehen wie im Supermarkt, aber trotzdem gut schmecken.



Allen Kindern bereitete dieses Projekt viel Freude und sie stellten fest, dass sie auch Neues dazugelernt haben.