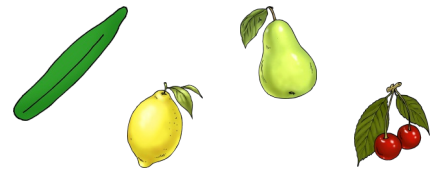


Unser Projekt „Gesunde Ernährung“



Im November hatte die Klasse 2a zwei Projekttag zum Thema gesunde Ernährung.



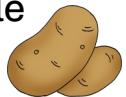
Wir lernten, dass wir täglich trinken und essen müssen, um gesund und fit zu bleiben. Da es sehr gibt viele Lebensmittel und Getränke gibt, überlegten wir, welche von ihnen Nährstoffe enthalten, die für unseren Körper besonders gesund sind.



Wir stellten fest, dass nicht nur wichtig ist was, sondern auch wie viel wir essen. Unsere Lebensmittelpyramide zeigte uns, dass wir von Obst und Gemüse ganz viel essen dürfen.



Jedes Kind brachte verschiedene Obst- und Gemüsesorten mit und wir staunten über die große Auswahl und darüber, dass wir gar nicht alle kennen.



Bei einem lustigen Spiel zum Abschluss sollten wir mit verbundenen Augen nur am Geschmack erkennen, was wir gerade essen. Das war nicht einfach, aber so lustig, dass wir eine Woche später das Spiel wiederholten

