

Gesunde Lebensweise Klasse 4b

Für unser Projekt „Gesunde Lebensweise“ hatten wir uns viel vorgenommen.

Wir gestalteten mit Bildern eine Ernährungspyramide, beschäftigten uns mit Portionen und den Auswirkungen auf unseren Körper.

Dazu gestalteten wir ein Video. Diesen Film zeigten wir unseren Eltern, die ihn ganz toll fanden.

Anschließend trainierten wir unseren Körper bei Sportspielen in der Turnhalle. Das hat viel Spaß gemacht.



Krönender Abschluss was ein leckeres Frühstück innerhalb unserer Klasse.

Wir aßen mit Genuss ganz viel viel und lernten auch neue Früchte, wie zum Beispiel Kaki kennen.



Ein tolles Projekt, bei dem wir viel gelernt haben.