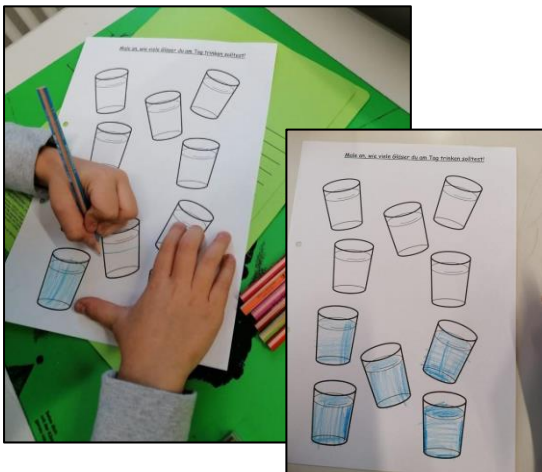
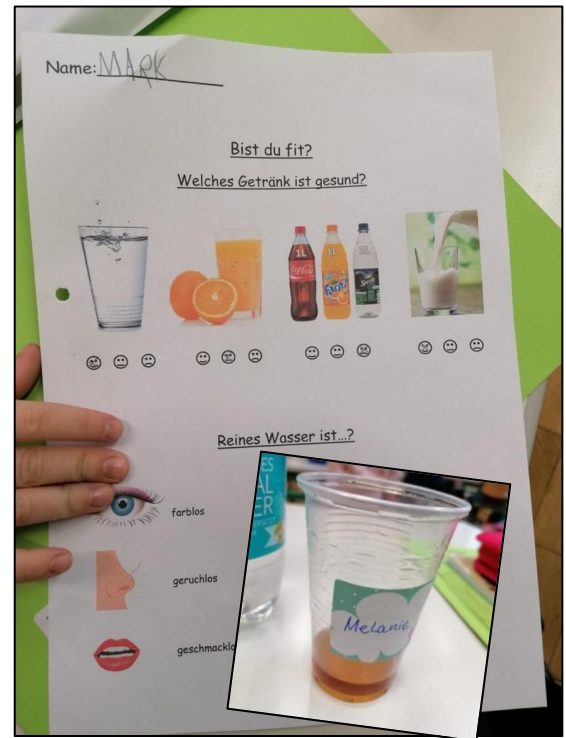


# Unser Projekt „Gesundes Essen und Trinken in der Schule“ Klasse 1

## Start: Eigenschaften von klarem Wasser

- Wasser ist geruchlos, geschmacklos, farblos
- Reines Leitungswasser ist in Deutschland ein gesundes Getränk, löscht den Durst und enthält keinen Zucker
- Naschstraße: Wir verkosten verschiedene Getränke → riechen, schauen, schmecken
- Welches Getränk löscht den Durst am besten?
- Wieviel ist gesund?
- Warum musst du trinken?



## Weiter geht's: Gesunde Ernährung:

- Die Ernährungspyramide
- Wovon sollten wir viel zu uns nehmen?
- Was sollten wir nicht so oft essen?
- Was magst du gerne?

