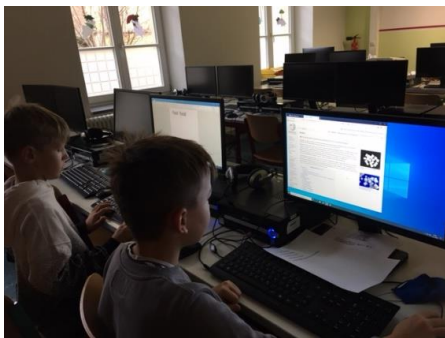


## Klasse 4a - Unser Projekt zur gesunden Ernährung

Im Rahmen der Teilnahme unserer Schule am EU-Ernährungsprojekt, welches uns viel gesundes Obst und Gemüse beschert, führte auch unsere Klasse 4a ein Projekt zur gesunden Ernährung durch.

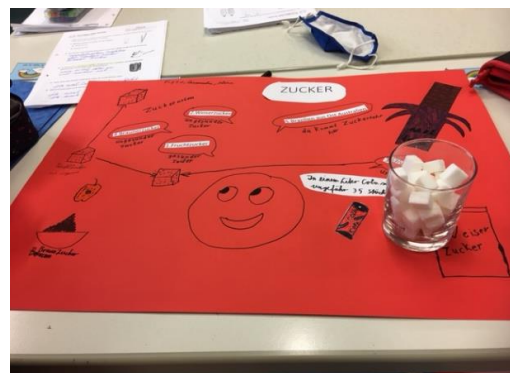
Dazu besprachen wir zunächst gemeinsam verschiedene Bereiche, die mit unserer Ernährung zusammenhängen. Dabei stellten wir fest, dass es viele offene Fragen und Interessantes zu erforschen gibt.

Um einigen Dingen genauer auf den Grund zu gehen, teilten wir uns in sieben Gruppen auf und wählten je ein anderes Forscherthema aus, welches wir gründlicher beleuchten wollten. Es entstanden Forscherteams zu den Themen Ernährungskreis, Ernährungsregeln, Vitamine, Getränke, Zucker, Fast Food und Süßigkeiten.



Jede Gruppe versuchte zuerst zehn Fragen zu ihrem Thema zu ergründen. Diese wurden dann gemeinsam mit der Lehrerin besprochen und ergänzt. Auch im Internet wurde fleißig recherchiert.

Danach überlegten sich die Teams, wie sie ihre Ergebnisse der Klasse präsentieren könnten. Dabei entstanden sehr schöne und aufschlussreiche Plakate.





Alle sieben Forscherteams gaben ihr Bestes, um ihre zum Teil neu gewonnenen Erkenntnisse darzulegen, sowie bekanntes, verschüttetes Wissen aufzufrischen.

So konnten alle Schüler der Klasse 4a ihre Erfahrungen zum Thema gesunde Ernährung einbringen und ihren Wissensbereich erweitern. Dabei waren alle mit Feuereifer und Spaß dabei.

